

BUGYI-

szabályok



MÁS NÉVEN ALSÓNEMŰSZABÁLYOK

EURÓPÁBAN A LEGELTERJEDTEBB PROGRAM ÓVODÁSOKNAK A SZEXUÁLISVISSZAÉLÉS-ESETEK MEGELŐZÉSÉRE.

A BUGYISZABÁLYOKAT A GYEREKNEK IS TUDNIA KELL, DE FONTOS, HOGY A KÖRNYEZETÉBEN LÉVŐ FELNŐTTEK IS ISMERJÉK ÉS ALKALMAZZÁK ŐKET.

A BUGYISZABÁLYOKNAK 3 RÉSZE VAN.



1.

SZABÁLY

Érintések

Azokhoz a testrészekhez, amiket a bugyi, trikó, azaz az alsónemű fed, csak az nyúlhat, akinek a gyerekek megengedi.

MINIDIG így kell tenni. Így, ha vécézés után kell segíteni a gyerekeknek, ha kullancsot keresünk, vagy ha bárányhimlő-kiütéseket kenegetünk. Tehát minden esetben tiszteletben kell tartani azt a szabályt, hogy a gyerekek adjon engedélyt arra, hogy az intim testrészeinél hozzáérhessünk.

Így tanulja meg, hogy a testéhez kapcsolódó döntéseket ő hozza meg, és hogy felelős ezért. A testi önrendelkezési jog alapja lesz ez az érzés és tapasztalat, amiből később kinő majd a „nemet mondás képessége”. Tehát amikor egy gyerek nemet tud mondani egy felnőttnek vagy másik gyerekeknek, aki a testével kapcsolatban megpróbál rákényszeríteni valamit.



2.

S Z A B Á L Y

T i t k o k

A gyerekeknek tudnia kell, hogy vannak jó titkok és rossz titkok.

A jó titkok olyanok, amiktől az embernek kellemes zsibongás támad a gyomrában, és ugrálni van kedve, meg folyton mosolyogni szeretne.

A rossz titkoktól viszont megfájdul a fej, a has, és ezek rémálmokat is okozhatnak. Legszívesebb elbújna az ember a rossz titkok elől, vagy megpróbál úgy tenni, mintha nem is tudna az egésztől (de azt meg nem lehet).

3.

S Z A B Á L Y

Ne tartsd
magadban!

A jó titkok semmi bajt nem okoznak, ha az ember megőrzi őket.

Viszont a rossz titkokat nem szabad titokban tartani, azokat el kell mondani egy olyan felnőttnek, akiben meg lehet bízni. Pontosabban, akiben a gyerek megbízik.

Ha valaki hozzá akar érni a gyerek bugyival (alsóneművel) fedett testrészeihez, vagy azt kéri, hogy hadd nézze meg azt, esetleg megmutatja a saját olyan testrészét, amit az alsóneműjének kellene fednie, akkor ezt nem szabad titokban tartani.

Ha ilyen történik, a gyereket arra kell tanítani, hogy ezt mondja el egy olyan felnőttnek, akivel bizalmi kapcsolatban van.

A bugyisabályokat nem elég
egyszer elmondani. Be kell építeni
a mindennapokba.

Ehhez lehet, hogy nekünk is
változtatni kell a
megszokásainkon, de azt jó tudni,
hogy a „bugyisabályok” tényleg
működnek.

Segíti a gyerekek önmagukért és
testükért érzett felelősségének
kialakulását és a nemet mondás
képességének megerősödését.

Kérdésed van a
bugyisabályokról?

Látogass el a yelon.hu/szuloknek
oldalra, vagy iratkozz fel
hírlevelünkre.